



III Congreso Internacional y VIII Encuentros  
Hispano Cubanos en Ciencias de la Salud

"Sociedad, Entorno y Salud"  
17, 18 y 19 de noviembre de 2022

## **Mónica Crespo Rodríguez**

---

Directora de la formación de profesores de Hatha Yoga RYT 200 en Yogasalud, Centro acreditado por la Alianza Internacional de Yoga. También es fundadora del centro de Yoga Yogasalud y de la Asociación YogaSalud, Cuerpo y Mente

Actualmente está cursando el Máster en Medicina Ayurveda por la Escuela de Estudios Superiores en Ayurveda e imparte clases de Yoga, talleres, formaciones y charlas sobre el yoga y sus beneficios en la sociedad actual.

En el ámbito del yoga, se formó como profesora de Yoga inicialmente en 2015, y continuó su formación en diferentes escuelas y especialidades de yoga: Curso Avanzado de profesora en Hatha Yoga en Aarsam Yoga Vidya Peetham (India) Vinyasa Yoga con Oyoga, Yoga aéreo y Yoga para embarazadas, post parto y bebés.

También ha realizado un curso superior de Naturopatía y Terapias complementarias por IPS.

Además, es licenciada en Ciencias Políticas y Sociología además de ser antropóloga por la Universidad de Granada y haber realizado dos másteres en dirección comercial y marketing y en investigación cualitativa y cuantitativa.